

Nieuwsbrief maart 2017

Samen voor een Gezonde School



Op jonge leeftijd wordt een belangrijke basis gelegd voor de toekomstige (on)gezondheid. Een deel van de gezondheidsproblemen op volwassen leeftijd is al in de jeugd te voorkomen of uit te stellen, door gezond gedrag te stimuleren.

De Gezonde School methodiek levert hier een belangrijke bijdrage in. Om tot een Gezonde School te komen moeten partners de krachten bundelen. Ieder heeft immers zijn eigen deskundigheid en expertise. Daarom werken GGD Kennemerland en Sportservice Haarlemmermeer samen.

Op 9 februari jl. vond een gezamenlijke training Gezonde school plaats voor medewerkers van Sportservice en het team van Advies & Onderzoek van de GGD. Dit was meteen het startschot voor de samenwerking.

In het vervolg gaan we concrete afspraken maken over de taakverdeling binnen de Gezonde School om zo te komen tot een groter bereik. In de samenwerking maken we bijvoorbeeld afspraken over het gezamenlijk optrekken in de communicatie naar de scholen toe. Hoe vaker de boodschap wordt herhaald, hoe beter deze aankomt!

De gemeente Haarlemmermeer heeft het doel gesteld dat in 2020 alle scholen in hun gemeenten gezond zijn. Hier leveren we graag een bijdrage aan! Later in het jaar worden ook de medewerkers van de JGZ bij de samenwerking betrokken. Zij zijn het GGD gezicht op alle scholen. Na het volgen van een training kunnen zij ook de Gezonde school methodiek uitdragen op de scholen. We hopen dat meer partners zich op deze manier gaan inzetten voor een gezonde school.

Respect voor elkaar in de Week van de Lentekriebels



Van 20 t/m 24 maart 2017 vindt op basisscholen in heel Nederland weer de Week van de Lentekriebels plaats. In deze projectweek leren kinderen onder meer over hun lichaam, over relaties, omgaan met social media en weerbaarheid. Rutgers, kenniscentrum seksualiteit, organiseert de projectweek in samenwerking met de GGD'en. Het thema van deze 12e editie is 'Respect'

Gezonde en veilige ontwikkeling

Waarom hebben jongens een piemel en meisjes niet? Wat betekent 'homo'? Wat gebeurt er met mij in de puberteit? Kinderen hebben allerlei vragen over seksualiteit. Ze hebben recht op eerlijke informatie, die past bij hun leeftijd en ontwikkelingsfase. Seksualiteit wordt daardoor een normaal onderwerp, waar ze makkelijker en opener over kunnen praten. Ze zijn beter voorbereid op de veranderingen die komen in de puberteit en leren na te denken over wat ze wel en niet willen. Dit helpt hen later weloverwogen en veilige keuzes te maken in relaties en seksualiteit.

Vroeg beginnen

Het is goed om al met relationele en seksuele vorming te starten in groep 1, en lessen te geven in een doorlopende leerlijn. Bij de kleuters gaat het over de verschillen en overeenkomsten tussen jongens en meisjes, wie je lief vindt en hoe je dat kunt laten merken, en hoe je nee kunt zeggen tegen iets dat je niet prettig vindt. Zelfbeeld, respectvolle omgang met elkaar en de bewustwording van eigen en andermans grenzen zijn onderdeel van relationele en seksuele vorming. En daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen. Zeker in de huidige tijdgeest, waarin denkbeelden, waarden en normen steeds meer botsen en we via (social) media ideaalplaatjes zien. 'Respect voor verschillen' is daarom het gekozen thema voor deze Week van de Lentekriebels.

Rol van ouders

Seksuele opvoeding is in de eerste plaats een taak van de ouders. Maar ouders vinden het soms lastig om over seksualiteit te praten met hun kind of beginnen te laat. De meeste ouders vinden het daarom prettig dat de school deze onderwerpen ook oppakt. Als kinderen dan met vragen thuis komen, is dat een mooie gelegenheid om erover door te praten. Op de [website van Week van de Lentekriebels](#) vinden ouders 10 feiten en fabels over seksuele ontwikkeling en voorlichting, 10 redenen om seksuele voorlichting te geven, 10 tips hoe te praten over seks met pubers en 10 smoezen waarom ouders dat niet doen.

Over de Week van de Lentekriebels

De Week van de Lentekriebels is bedoeld als een stimulans of een vaste week in het jaar om lessen te geven over relaties en seksualiteit. Scholen, ook basisscholen, zijn sinds 2012 verplicht om hier aandacht aan te besteden, maar zijn vrij om hier zelf invulling aan te geven. Met de nieuwe digitale lesmethode Kriebels in je buik, een doorontwikkeling van het lespakket Relaties & Seksualiteit, wordt dat makkelijk gemaakt. Dit is een doorlopende leerlijn voor groep 1 tot en met 8 over lichaam en zelfbeeld, voortplanting, relaties en seksuele diversiteit en seksuele weerbaarheid. Op www.kriebelsinjebuik.nl zijn voorbeeldlessen te zien.

GGD Kennemerland kan een school adviseren over Week van de Lentekriebels en het lespakket Kriebels in je buik.

Stel u vragen via mailadres: gezondeschool@ggdkennemerland.nl